

友善栽培 產銷一條龍

青農返鄉

張晉銘變身台灣諾麗果王子

「諾麗果」(NONI)有「聖果」、「上帝恩賜」的美稱，古印度醫書稱其為Ashyuka，梵文是「長壽」之意。諾麗果原產於南太平洋、大溪地等地，台灣早期以進口為主，但現在也有台灣原生種酵素果汁，因為在地，所以最新鮮、最營養，當然價格也最親民！

文、攝影◎岳翔雲





1



2



3

南太平洋上的大溪地原住民，上世紀平均壽命就長達80歲，在早期缺乏現代醫療設備的情況下，令人驚訝。據觀察與研究，這與當地居民經常食用一種奇特水果——諾麗果有關。

「諾麗果」(NONI)有人說它外觀很醜，也有人說它味道很嘔，可是，可能就因為又醜又怪，造物者同時也賦予它獨特的價值。

青農返鄉 為興趣、為健康打拚

諾麗果汁在1990年代引進台灣造成風靡，但居高不下的價格，也令許多人聞之卻步。

原本在台中從事木工的張晉銘，因為工作壓力與勞累，常感身體不適且難以入眠。在朋友介紹下飲用諾麗果汁，發覺身體情況有所改善。

出生於彰化農家的張晉銘突發奇想：或許可以回鄉種種看，「我喜歡藍天白雲，喜歡徜徉大自然的感覺。完全是因為興趣，而且諾麗果對人身體健康有益。」張晉銘還開玩笑說，果實很醜，可是葉片、林相很美，在這樣的環境工作別有一番滋味與享受。

雖然曾是農村子弟，但對於

怎麼種諾麗果，張晉銘開始時可謂

一竅不通。2005年開始摸索研究，經過三年時間掌握到諾麗果的生長特性與栽培技術後，隨即成立「禾津農場」投入生產。

友善耕種 產品安全、大地生生不息

上一個工作就負債累累的張晉銘，此時卻依然勇敢投資逾百萬，「最難的是資金壓力，還好有很多貴人，包括鄉親提供土地承租。」財務壓力卻也激發了他的動力與潛力，「每次收成都是靠毅力賣完。」張晉銘歷經五年才還清貸款，度過難關。

然而，事情總不是那麼一帆風順，2015年的蘇迪樂颱風幾乎吹垮了整個果園，歷經半年重建才又恢復欣欣向榮。挺起腰桿再次迎接挑戰的張晉銘，談到當時的災損仍然心有餘悸。

禾津農場採用友善無毒、草木共生的方式種植諾麗果，人工除草不噴農藥、除草劑。「不擔心化學毒害，有利自己、友善土地，也給消費者安心。」雖然辛苦，但是滿園蝴蝶、蜜蜂、金龜、天牛



4



5

1. 張晉銘表示禾津農場主要是台灣原生種跟大溪地品種的諾麗果。
2. 禾津農場採用友善無毒、草木共生方式種植，滿園蝴蝶、蜜蜂飛舞。
3. 禾津自家生產諾麗果粉，提供消費者不同食用方式。凱烽攝影
4. 諾麗果絞碎後陽光曝曬。
5. 諾麗果曬乾後仍須經過烘培機乾燥處理。
6. 禾津農場一條龍生產諾麗果與酵素原汁是給消費者最新鮮、安心的保障。
7. 諾麗果採收時為青綠色而後轉淺白色，有些凹凸與稜角，被稱為最醜果實。凱烽攝影

飛舞，讓張晉銘看見生生不息的力量，讓他覺得一切的付出都是值得的。

看著張晉銘黝黑身體、身手矯健穿梭「林間」除草採果，也讓人看到青春、活力與健康。

台灣原生諾麗果 營養價值更勝舶來品

目前張禾津農場果園面積近3公頃，共計3,000多棵果樹，主要是台灣原生種與大溪地品種。張晉銘表示，台灣原生種與大溪地品種的差異，在於台灣原生種的營養成分多出25%，適合發酵製作高級酵素；而大溪地種則耐貯存，適合青果直接銷售。



另外，禾津也直接設立工廠生產酵素、果粉、果乾等產品，產品通過SGS無農藥、重金屬殘留檢測。一條龍的栽種與生產方式，就是為了帶給消費者最新鮮、最安心的保障。當然，成本上大幅降低後，也讓更多人可以輕鬆體驗及享受健康。

有別於一些市售諾麗果酵素採短期發酵法，禾津採用長達2年以上的發酵時間，以及保留原汁原味的無糖發酵技術。不過，為因應消費者的喜愛與習慣，部分也採含糖發酵。張晉銘強調，「營養價值都一樣，只是味道有些不同，有人就是喜歡喝起來甜甜的。」



諾麗果酵素 調整體質、促進健康

禾津諾麗果酵素原汁，純度百分百，但味道較為濃烈，張晉銘建議飲用時可自行添加蜂蜜、葡萄、鳳梨等果汁，以稀釋及調配口感與美味。

美國諾麗果之父海尼克博士(Dr. Ralph Heinicke)經研究發現，諾麗果富含「賽洛寧」(lambda-cyhalothrin)，可調整體質、促進新陳代謝、幫助睡眠、增進排便順暢，是促使細胞恢復正常的重要物質。

另外，諾麗果也含有高含量「超氧化物歧化酶」(superoxide dismutase, 縮寫SOD)或稱抗氧化酵素，可以除去身體的自由基(Free Radical)，使細胞恢復元氣，減緩老化。

張晉銘表示，總和來說，諾麗果富含蛋白質、維生素、胺基酸等150種營養素，尤其賽洛寧含量更是鳳梨的800倍，養顏美容又可促進健康，真的是「上天恩賜的聖果」。

張晉銘因為飲用諾麗果汁改善了自身健康，也為自己開創了事業。本著「與人為善」的初衷，他誠摯希望透過他的努力，大家也能輕鬆擁抱健康。

禾津農場

台中經銷處地址：台中市南屯區大墩二街200號

電話：04-24759277

網站：www.taiwannoni.com

GOODS好東西銷售頁：

goods.watchinese.com/health/15-noni-fruit.html



禾津農場網站



GOODS好東西銷售頁